



**ALIZE AUTO ECOLE  
SAS OPC FORMATIONS**

23 RUE HUGUES LE GRAND 77160 PROVINS  
AGR E 21 077 00110 /Siret 818 499 774 00011 RCS  
MELUN / APE 8553Z / NDA 11770657977  
TEL 09.67.74.28.78 / @ alizeprovins@orange.fr

## Parcours de formation à la catégorie B du permis de conduire

Une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation.

Par la suite, nous vous proposons un parcours spécifique :

### Une formation théorique

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours collectifs de code dispensés en présentiel par un enseignant sur les thèmes :

- Dispositions légales en matière de circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers de la route
- Réglementation générale et divers
- Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
- Éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
- Équipements de sécurité des véhicules
- Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

Des cours spécifiques par thèmes, exemple :

- Les distracteurs
- L'alcool
- La vitesse
- .....

Les séquences collectives sont animées en présentiel par un enseignant, elles durent 30 minutes et sont organisées chaque semaine les mardi et jeudi de 18h00 à 18h30 et de 18h30 à 19h00.

Des cours collectifs de code en distanciel sont également disponibles tous les jours de 18h00 à 19h00 grâce à l'application « ZOOM ».

Les cours théoriques s'effectuent en simultané des cours pratiques.



**ALIZE AUTO ECOLE**  
**SAS OPC FORMATIONS**  
 23 RUE HUGUES LE GRAND 77160 PROVINS  
 AGR E 21 077 00110 /Siret 818 499 774 00011 RCS  
 MELUN / APE 8553Z / NDA 11770657977  
 TEL 09.67.74.28.78 / @ alizeprovins@orange.fr

## Une formation pratique

Elle comprend la mise en situation de la théorie et l'application du programme de formation pratique suivant :

| Programme de formation détaillé  |   |
|--|---|
| Compétences générales  | Compétences   |
| <p><b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b><br/> <i>Formation pratique hors circulation sur parking ou lieu privé, formation théorique</i></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>- Démarrer et s'arrêter</li> <li>- Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>  |
| <p><b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b><br/> <i>Formation pratique dans des conditions normales de circulation, en agglomération de taille moyenne.</i></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>   |
| <p><b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b><br/> <i>Formation pratique hors agglomération sur voie rapide et en agglomération en circulation dense.</i></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul> |
| <p><b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b><br/> <i>Formation pratique sur tous types de routes. L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours et ou par un voyage école.</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</li> <li>- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>- Pratiquer l'écoconduite</li> </ul>  |